



Susana Simões

Psicóloga Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde

Coach Profissional Certificada

Ludoterapeuta Certificada

Europsy – European Certificate in Psychology

Formação Base:

Professional Coach Certificate - be:coach Internacional

Pós-Graduação em Terapias Cognitivo- comportamentais de 3ª Geração – INSPSIC

Mestre em Psicologia Clínica - ISPA

Formação Complementar (mais relevante):

- Formação em intervenção na crise em diferentes Contextos – ISPA
- Play Therapy (ludoterapia) com crianças e adolescentes -ISPA
- Psicologia do sucesso em vendas – Paulo de Vilhena
- Inteligência emocional – Emotion Talks
- Desenvolvimento da criança até aos 12 anos – Capacidade Lógica
- Formação Pedagógica de Formadores (CAP)



PsicoMindCare – Associação de Psicologia

Percurso Profissional:

Após ter passado por várias empresas e vários cargos, desde 2012 sou psicóloga clínica na Psicomindcare, onde sou também sócia (co)fundadora e Presidente da Direção. Apaixonada por novos desafios mais recentemente mergulhei no mundo Coaching, para conseguir ajudar ainda mais e melhor todas as pessoas que nos procuram.

Áreas de interesse:

O meu principal interesse é a família. Gosto muito de atividades na natureza e de viajar, conhecer novas culturas, pessoas diferentes e contextos únicos. A música faz parte de mim desde a infância, toquei numa banda e sinto que sem música é difícil viver.

Amo ler, escrever e partilhar com os outros as minhas aprendizagens.

Neste momento acredito que o crescimento pessoal e o sucesso advêm das tomadas de decisão para a ação e da consistência com que abraçamos cada projeto, cada experiência vivenciada, nesse sentido pretendo ser um agente transformador e tenho como objetivo inspirar e ajudar cada vez mais pessoas a melhorarem as suas vidas e a alcançarem o seu caminho de felicidade.

Áreas de atuação:

- Problemas comportamentais e relacionais
- Gestão das emoções
- Desenvolvimento de competências
- Promoção da auto-estima e do amor próprio
- Promoção da saúde e bem-estar