



Helena Coelho

Psicóloga Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde
Hipnoterapeuta, Master Certificated em Hipnose Clínica
Supervisora de estágios profissionais
Europsy – European Certificate in Psychology

Formação Base:

Pós-Graduação em TCC de 3ª Geração - INSPSIC

Mestre em Psicologia Clínica - ISPA

Bacharelato em Gestão de Sistemas - ISEL

Formação Complementar (mais relevante):

- Certificado Europeu De Psicologia – Modelo De Competências - OPP
- Pós-Graduação em Direção, Inteligência Emocional e Coaching - ENEB
- Master em Hipnose Clínica - Instituto Lucas Naves, SP
- Formação Avançada em Hipnoterapia – Clínica Sofia Bauer, Belo Horizonte
- Formação inicial Hipnoterapia Ericksoniana – Instituto Milton Erickson, Lisboa
- Intervenção Cognitivo-narrativa no Luto - Centro de Psicologia do Trauma e do Luto
- Curso de Terapia do Casal - CRIAP
- Intervenção Psicológica em situações de crise - OPP



Percurso Profissional:

- 2012 até ao presente – Psicóloga e Diretora Clínica na Psicomindcare
- 1988 até ao presente - Grupo Portugal Telecom
- 2011-2012 - Centro de Saúde do Lumiar
- 2010 -2012 – Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do Hospital de Santa Maria

Áreas de interesse:

- Perturbações ansiosas;
- Fobias;
- Perturbações do humor;
- Estados Depressivos
- Perturbações da Personalidade;
- Perturbações do comportamento alimentar;
- POC – Perturbação Obsessivo-compulsiva
- Desenvolvimento pessoal

Artigos publicados: Coelho, Helena Martins, & Pires, António Prazo. (2014). Relações familiares e comportamento alimentar. *Psicologia: Teoria e Pesquisa*, 30(1), 45-52. <https://dx.doi.org/10.1590/S0102-37722014000100006>