



Alice Patrício

Psicóloga Clínica

TCC 3ª Geração e Mindfulness

Europsy – European Certificate in Psychology

Formação Base:

Mestrado em Psicologia Clínica – ISPA

Mestrado (parte curricular) em Estudos Africanos (CEA – ISCTE)

Licenciatura em Antropologia (FCSH – Universidade Nova de Lisboa)

Formação Complementar (mais relevante):

- Rastreio, Avaliação e Tratamento da Depressão em Matched Stepped Care (OPP)
- Primeiros Socorros Psicológicos (OPP)
- Curso Intensivo de Terapia Familiar (ReConstruir)
- Terapias Cognitivo Comportamentais de 3ª Geração (CRIAP)
- Demências: O Psicólogo no Rastreio, Avaliação e Intervenção (OPP)



PsicoMindCare – Associação de Psicologia

Percurso Profissional:

- Membro dos Órgãos Sociais e (co)fundadora da Psicomindcare – Associação de Psicologia
- 2012 até ao presente – Psicóloga Clínica na PsicoMindCare: intervenção individual e intervenção psicoeducativa em grupo
- Formadora em entidades públicas e privadas
- Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar de Lisboa Oeste

Áreas de Intervenção:

Avaliação Psicológica

Intervenção Psicológica com Adultos e Idosos em:

- Ansiedade
- Ansiedade Social / Fobia Social
- Ataques de Pânico
- Fobias Específicas
- Obsessões – Compulsões
- Perturbações do Humor
- Depressão
- Burnout
- Adição à Internet
- Perturbações do Comportamento Alimentar
- Perturbações da Personalidade
- Relações Interpessoais