



## Ana Filipa Ricardo

**Psicóloga Educacional**

**Pós-graduada em Avaliação Psicológica**

**Europsy – European Certificate in Psychology**

### **Formação Base:**

Pós-Graduação em Avaliação Psicológica - ISPA

Mestre em Psicologia Educacional - ISPA

### **Formação Complementar (mais relevante):**

- Certificado de Competências Pedagógicas – CCP - NHK3 Lisboa
- Dificuldades de escrita - Clínica da Educação Comunicação, Linguagem e Fala
- Aconselhamento Parental – ISPA
- Avaliar, Diagnosticar e Intervir - Ordem dos Psicólogos Portugueses
- Avaliação Cognitiva e Desenvolvimental em Crianças Até à Idade Escolar - Capacidade Lógica
- Hiperatividade e Défice de Atenção - Avaliação Psicológica em Crianças

### **Percurso Profissional:**

- Membro dos Órgãos Sociais da Psicomindcare – Associação de Psicologia
- Outubro 2013 até ao presente – psicóloga educacional na Psicomindcare
- Psicóloga Educacional em contexto escolar (CERCI Oeiras) e privado



## Áreas de Intervenção:

- Avaliação e intervenção com alunos com necessidades de saúde especiais e/ou problemas de comportamento;
- Dificuldades de aprendizagem
- Perturbações da atenção;
- Ansiedade face à escola;
- Problemáticas comportamentais e emocionais;
- Atraso e desvio no desenvolvimento.
- Orientação escolar e profissional;
- Desenvolvimento de hábitos e métodos de estudo
- Treino de competências pessoais e sociais;
- Acompanhamento de programas de estudo;
- Acompanhamento familiar;
- Desenvolvimento de competências parentais;
- Workshops temáticos para sensibilização, informação, treino de competências (sobre bullying, adições, relações e adolescência, pré-escolar e leitura, etc)
- Programas de competências sociais;
- Estratégias educativas;
- Desenvolvimento de competências para lidar com problemas de comportamento em sala de aula;